



Menú mes de novembro 2024



Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	A		A		A		A	01	DÍA TÓDOLOS SANTOS A
04	Chícharos con xamón Fideos con carne logurt A 0/3.4.5/1	05	Crema de verdura Bacallao á galega Mandarina A 0/9.11/0	06	Lentellas guisadas Tortilla con ensalada logurt A 0/5/1	07	Menestra salteada Carne á xardiñeira Plátano A 0/0/0	08	Caldo galego Paella de peixe logurt A 0/9.11/1
535 750		555 745		550 760		550 765		545 750	
11	Sopa de pescado San Xacobo con ensalada Mandarina A 9/1.3.4.4.5.7.8.11.12/0	12	Brócolli ó vapor Pavo asado con arroz logurt A 0/0/1	13	Fabada asturiana Atún con guarnición de verduras Pera A 0/9/1	14	Coliflor a la crema Spaquetti boloñesa logurt A 0/4.5/1	15	Xudias salteadas Salmón con ensalada Mazá A 0/9.11/0
545 760		550 750		555 745		545 750		555 745	
18	Crema de cabaza Varitas de merluza con ensalada logurt A 0/4.5.7.8.9/1	19	Caldo de grelos Macarróns con terneira Melocotón A 0/3.4.5/0	20	Arroz 3 delicias Palometa con tomate logurt A 5/9.11/1	21	Potaxe de garbanzos Carrilleras estofadas Plátano A 0/0/0	22	Sopa de cocido Cocido logurt A
545 760		550 750		555 750		555 755		550 755	
25	Verduras salteadas Caldeirada de peixe Mazá A 0/9.11/0	26	Sopa minestrone Milanesa con ensalada logurt A 4.5/4.5/1	27	Fabas á mariñeira Filete de merluza con ensalada Pera A 0/9.11/0	28	Crema de espárragos Albóndigas con arroz logurt A 0/3.6.11/1	29	Lentellas vexetais Fideua con rape Mandarina A 0/3.4.5.9.11/0
545 750		540 760		500 750		545 760		550 745	

000 Kcal totais de 3-6 anos

000 Kcal totais de 7-12 anos

BO PROVEITO AOS PEQUENOS

Alérxenos: A 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces